

UTILISATIONS DES COOKIES

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de nos cookies afin de vous offrir une meilleure utilisation de ce site internet. Pour s'opposer à ce dépôt vous pouvez [cliquer ici](#).
[En savoir plus](#)

[Fermer](#)



**L'accueil Info Sport sera fermé du 1er au 15 août inclus.
Bel été !**



LEVALLOIS
SPORTING CLUB
1983
SPORTING CLUB

01.06.2022

Notre section marche nordique propose une sortie découverte ouverte à tous !



Dimanche 19 juin à 10h00, venez découvrir la marche nordique et vous oxygéner dans le bois de Boulogne !

Vous la pratiquez déjà ?

Des conseils vous seront apportés pour améliorer votre technique.

La marche nordique est une discipline complète, qui permet de combiner un travail de coordination et d'endurance. Grâce à l'utilisation des bâtons comme outils de propulsion, la foulée s'allonge, les muscles de l'ensemble du corps se renforcent et la dépense énergétique augmente.

Rendez-vous

Sur la pelouse en face du 56 Bd Maillot, Neuilly. Proche du métro Les Sablons et du jardin d'acclimatation.

Durée

1h30

Tarifs

avec vos propres bâtons : 5 euros
avec location de bâtons : 10 euros

Les bâtons de marche nordique ont un gantelet à passage de pouce. Ce ne sont pas des bâtons de randonnée.

La séance sera assurée à partir de 8 participants.

Si le nombre de participants est supérieur à 15, il y aura 2 séances, l'une à 9h30, l'autre à 11h00.

S'inscrire à la sortie

Retour